

# Кишечный грипп

Желудочным и кишечным гриппом часто называют вирусные инфекции, поражающие желудочно-кишечный тракт человека. Медицинское название этого заболевания - гастроэнтерит. Вызывают кишечный грипп различные виды вирусов - ротавирус, норовирус, аденовирус. Для кишечного гриппа характерно острое начало болезни - рвота, резкое повышение температуры, сильный понос. Желудочный и кишечный грипп передается фекально-оральным путем - через грязные руки, бытовые предметы, при рукопожатии, а также при совместном употреблении продуктов питания.

## Опасность желудочного и кишечного гриппа

Особенно опасен кишечный грипп для детей, так как риск обезвоживания организма у ребенка гораздо выше, чем у взрослого. Дети болеют кишечным гриппом чаще взрослых, потому что их иммунные механизмы слабее. И потому что дети чаще нарушают санитарно-гигиенические нормы, что способствует попаданию вирусов в желудочно-кишечный тракт. Основная опасность желудочного и кишечного гриппа для ребенка - в том, что он вызывает диарею, которая может привести к обезвоживанию организма и быстрой потере необходимых ребенку солей и микроэлементов. Напомним, что острая диарея находится на втором месте после пневмонии по причинам смертности у детей. Для того, чтобы остановить понос у ребенка и предотвратить обезвоживание организма, детям дают средство первой помощи при диарее Адиарин.

## Лечение желудочного и кишечного гриппа

Учитывая, что причиной желудочного и кишечного гриппа являются ротавирусы и другие вирусы, антибиотики в лечении этого заболевания применять нельзя. Как известно, антибиотики влияют только на бактерии, а не на вирусы. Очень часто детям, заболевшим кишечным гриппом, дают активированный уголь и другие сорбенты, которые связывают и выводят вирусы из кишечника. К сожалению, энтеросорбенты не восстанавливают баланс между секрецией и всасыванием жидкости в кишечнике, что очень важно для борьбы с диареей и обезвоживанием организма у детей.

Для восстановления этого баланса, предотвращения обезвоживания организма ребенка и быстрой остановки поноса рекомендуют средство первой помощи при диарее Адиарин. Адиарин прошел клинические исследования в Европе, его можно давать как взрослым, так и детям, начиная с 3-х месяцев. Адиарин способствует выводу патогенных микроорганизмов из кишечника и формирует пленку на поверхности слизистой, защищая стенки кишечника от проникновения токсинов, вырабатываемых вирусами. В результате, Адиарин восстанавливает нарушенное при диарее всасывание жидкости и уменьшает усиленную при инфицировании вирусом секрецию жидкости в просвет кишечника. Частота стула быстро сокращается, и диарея прекращается.