

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на **1 апреля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, кексы	395	275	200 180 40	150 150 40
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Щура кабачковая (н/ра), суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), пюре, рис отварной, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной.	815	705	30 200 70 110 200 50	20 180 60 90 180 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	95	75	200 30 20	180 20 15
Ужин	Макаронные запеченные с сыром, горошек зеленый отв., чай с сахаром и лимоном, хлеб пшеничный.	425	305	140 40 200 50	120 30 180 40
Итого за день:		1822	1452		

М/сестра:

Е.А.

Шеф-повар

И.И.И.