



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 3 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маамо сливочное (порции), каша "Дружба" молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	405	275	7 200 180 20	6 150 150 20
2-ой завтрак	яблоко свеж.	75	70	185	180
Обед	Борщ с фасолью, курицей и сметаной, суп из пегени говядины, каша трехзерная, соус красный, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	715	200 100 90 30 180 50	180 80 70 30 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром (порция)	115	85	200 30 18	180 20 10
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная отв., чай с сахаром, хлеб пшеничный	415	305	180 35 200 30	150 25 180 20
Итого за день:		1830	1450		

М/сестра: *Ев*

Шеф-повар: *Р*