

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 4 апреля 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маело с яблоком			7	6
	Гречка с мясом и картошкой	495	459	200	150
	Каша с молоком			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	СОР	92	92	200	200
Обед	Щи из капусты			50	40
	Щи из свеклы с мясом и сметаной	683	598	200	180
	Биточки из фарша			60	50
	Горох перловый			150	120
	Каша из гречки			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Молоко с печеньем	315	145	200	180
	Консервированные фрукты (печенье)			35	20
Ужин	Гуляш из говядины с рисом	412	366	150	120
	Суп с макаронами			40	30
	Хлеб с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]