

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **5 апреля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшеничная молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	405	280	7 200 180 20	6 150 150 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом пшеницы) и мясом, "ёжики" мясные с соусом красным, свёкла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной	825	715	200 180 50 180 50	180 150 40 150 40
Полдник	Чай с сахаром, ватрушка с повидлом	135	95	200 75	180 65
Ужин	Голуба запеченная в омлете, чай с сахаром, хлеб пшеничный	415	305	180 200 50	150 180 30
Итого за день:		1872	1487		

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

Золотухина Р.А.