

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

## Меню на 8 апреля 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша гречневая с маслом поджаренной картошкой с маринованным квашеной капустой	376	195	200 200 55	150 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами Ротационная котлета картофель фри с соусом томатным салат из капусты и огурцов десерт фруктов	767	639	200 70 100 50 200 50	150 60 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром хлеб с маслом с сыром (пачка)	134	58	200 40 20	180 30 15
Ужин	Биточки мясные с гарниром из картофеля чай с сахаром хлеб с маслом	357	304	150 100 200 30	120 100 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар