



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 9 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, хлеб пшени.	405	310	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Банан св.	145	145	200	200
Обед	Суп с крупной рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушёная, кисель из сока, хлеб ржаной.	795	635	200 60 150 180 50	180 50 130 150 40
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	95	70	200 30	180 20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со сливками, молоко, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	425	340	160 30 200 30	130 20 180 20
Итого за день:		1865	1500		

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

Золотухина Р.А.