

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 10 апреля 2024г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное перез Омлет картофельный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	483	423	7 150 200 30	6 120 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Рассольник помидорный с курицей и шпиком Рыба тушеная с овощами в томате Рис отварной Копченый сыр швейцарский Хлеб пшеничный	683	596	200 70 120 200 50	180 80 180 180 40
Полдник	Сырники пышные Финиковый Сыра вареного	237	225	200 60	180 50
Ужин	Резь обвозлов с рыбой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	453	328	170 200 30	150 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар