

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 11 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная из овсяных хлопьев, корейский напиток, хлеб пшеничный.	395	265	7 200 180 20	6 150 150 20
2-ой завтрак	яблоко св.	75	75	150	150
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы мясные с соусом красным, свёкла тушёная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	725	200 180 60 180 50	180 150 50 150 40
Полдник	Чай без сахара, кекс бисквитный	115	115	200 40	180 40
Ужин	Сырники из творога, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный	415	305	140 50 200 30	120 40 180 20
Итого за день:		1820	1485		

М/сестра:

Эн

Шеф-повар

[Подпись]