



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 12 апреля 2024 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машио шибешки	370	315	7	6
	пироч.			200	150
	Панир шибешки			200	180
	пироч.			40	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Свекольник с	711	502	200	180
	шпинатом			80	80
	Треска по-строгановски			110	90
	картофель отваренный			200	180
	кашкот из с/фруктов			50	40
лимо тмагой					
Полдник	Чай с сахаром	115	95	200	180
	пирожки			47	20
Ужин	Огурцы со сливоч.	496	404	40	30
	Запеканка картофельная			180	150
	с мясом			200	180
	Чай с сахаром			40	30
лимо тмагой					
Итого за день:					

М/сестра: *ds*

Шеф-повар *sh*