

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 15 апреля

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|--|-------------------------|------|-------------------------|-------------------------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Каша молочная манная, корейский напиток с молоком, вафли | 395 | 270 | 200 200 20 | 150 180 20 |
| 2-ой завтрак | сок яблочный | 92 | 92 | 200 | 200 |
| Обед | Суп картофельный с яйцом и сметаной, плов с мясом, напиток из пшеницы, шиповника, хлеб ржаной. | 815 | 720 | 200 160 200 50 | 180 130 180 40 |
| Полдник | Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом. | 95 | 75 | 200 30 20 | 180 20 15 |
| Ужин | Запеканка капустная с яйцом, соус молочный, чай с сахаром, хлеб пшеничный | 405 | 325 | 180 50 200 30 | 150 40 180 20 |
| Итого за день: | | 1802 | 1482 | | |

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар *Золотухина Р.А.*