

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 _____ Золотухина Р.А.

Меню на 17 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, какао на молоке, хлеб пшеничный!	405	310	7	6
				200	150
				180	150
				20	20
2-ой завтрак	мандарин св.	85	85	180	180
Обед	Огурец соленый (порционно), суп картофельный с бобовыми (горохом муцкетер) и котлета рыбная, пюре картофельное, напиток из плодов шиповника, хлеб рж.	820	705	30	20
				200	180
				70	60
				140	120
				180	150
				50	40
Полдник	Чай без сахара, пряник	105	85	200	180
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	415	320	180	150
				40	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра:

Э.А.

Шеф-повар

З.А. Золотухина