

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 18 апреля 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машиа сыворотки персик Рисово-молочный суп с овощами и грибами, Картофель кофе с сахаром с лимонным джемом	389	282	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Яблочки	70	65	200	200
Обед	Суп с овощами и рисом С мясом и грибами Рисовый пудинг с яблоком и сливками Сладкий творожный пудинг с фруктами джемом	681	803	200 150 30 20 200 50	180 120 30 60 180 40
Полдник	Чай с сахаром джемом с печеньем	177	108	200 20 20	180 20 15
Ужин	Картофельная котлета суп с овощами Чай с сахаром джемом	150	120	150 40 200 30	120 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]