

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 19 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционная), каша рисовая молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 150 20
2-ой завтрак	сок яблочный.	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, пегель по-строгановски, макароны отварные, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	200 80 120 200 50	180 70 90 180 40
Полдник	Желе на молоке, ватрушка из дрож. теста с творогом.	155	130	200 75	180 65
Ужин	Рагу овощное с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	320	200 200 40	180 180 20
Итого за день:		1882	1537		

М/сестра:

Е.А.

Шеф-повар

А.А.