



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 22 апреля 2024 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная пшеничная, пюре из картофеля с молоком Ячмень	403	325	200	150
				200	180
				40	20
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и зеленью картофель котлеты мясные Каша гречневая растительное масло сливочное Пюре из картофеля Кисель ягодный	711	502	200	150
				70	60
				110	90
				30	30
				200	150
				50	40
Полдник	Чай со сахаром Финно пшеничный с повидлом	121	86	200	150
				30	20
				30	20
Ужин	Омлет куриный Чай с сахаром Финно пшеничный с соевым	476	362	150	150
				200	180
				35	25
				20	15
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]