

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.



Меню на **23** апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционное) суп молочный с макаронными изделиями (вермиш.) кофейный напиток с молоком, хлеб пш.	415	310	7	6
				200	150
2-ой завтрак	Банан св.	150	150	180	150
				20	20
Обед	Икра кабачковая (порцион.) свекольник с курицей и сметаной, пилов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	795	675	40	30
				200	180
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	115	85	160	130
				200	180
Ужин	Запеканка из творога, соус сметанный сладкий с сахаром, хлеб пшеничный.	420	325	50	40
				200	180
Итого за день:		1895	1545	40	30

М/сестра:

*Handwritten signature*

Ил-новар *Handwritten signature*