

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 24 апреля 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машинное пюре Каша молочная из объемных хлопьев, сгущенка Каша из молока Хлеб пшеничный	389	314	7	6
				200	150
				200	120
				20	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Распорошки с пюрем и шпатель Тертые продукты с овощами приправы Салатик фруктовый Вареники из укропа Хлеб ржаной	683	507	200	130
				150	120
				50	30
				80	50
				200	180
				50	40
Полдник	Кремлевский пирог с маком Хлеб пшеничный с сгущенкой	279	204	200	180
				20	20
				20	15
Ужин	Суп из овощей пюрем Резаные овощи чай с сахаром Хлеб пшеничный	474	374	30	40
				130	100
				200	180
				20	20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар: