



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

Меню на 25 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционная), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	230	7 200 180 20	6 150 150 20
2-ой завтрак	мандарины	85	85	150	150
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы любительские с соусом сметанно-томатным, напиток из плодов шиповника хлеб ржаной.	810	720	200 140 40 200 50	180 120 30 180 40
Полдник	Чай без сахара, вафли	115	95	200 30	180 15
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сушевыми молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	320	160 30 200 40	130 20 180 20
Итого за день:					

*Э.И.*

*М.И. Золотухина*