



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

## Меню на 26 апреля 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маша и вареники	437	370	7	6
	пюре			200	150
	Каша манная "Дружок"			200	180
	Паровые котлеты с манной кашей			30	30
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Омлет свиной	623	562	40	30
	Вареники с мясом и сметаной			200	180
	Макароны по-флотски			180	150
	Каша гречневая с маслом			200	180
	Сливочный суп			50	40
Полдник	Кефир с манной кашей	334	289	200	180
	Сырок "Одноклассик"			70	60
Ужин	Омлет с сыром	483	418	180	150
	Пюре картофельное			30	20
	Чай с сахаром			200	180
	Сливочный суп			40	30
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар