



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 1 апреля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машное шницель каша молочная пшеничная вареной пшеницы с/шкв. хлеб пшеничный	323	330	7	6
				200	150
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Фрукты - яблоки	70	65	200	200
Обед	Суп куриный с лапшой котлеты куриные капуста тушеная пюре из картофеля хлеб ржаной	710	679	200	180
				70	80
				150	120
				200	180
				50	40
Полдник	Напиток молочный каша пшеничная хлеб пшеничный	201	152	200	180
				20	20
Ужин	Сырники из творога со сметаной соевая чай с сахаром хлеб пшеничный	592	490	150	120
				50	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Л.С.*

Шеф-повар: *Л.*