



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **2 апреля**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, какао на молоке, хлеб пшеничный.	385	265	7 200 180	6 150 180
2-ой завтрак	апельсин	85	85	190	185
Обед	Огурец соленый (порцион.), суп картофельный с бобовыми (горохом, мушкетер) и курицей, котлета рыбная, пюре картофельное компот из см. сухофрукт. хлеб ржаной.	825	715	25 200 70 140 180 50	20 180 60 120 150 40
Полдник	Чай без сахара,	105	85	200	180
Ужин	Омлет натураль-ный кукуруза сахарная, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	320	180 30 200 50	150 25 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *Е.П.*

Шеф-повар