

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.



Меню на 3 апреля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порц			7	6
	Хлеб мякиш из овсяных хлопьев	389	262	200	150
	Сыр российский			200	150
	Сметана			30	20
Кисломолочный напиток					
2-ой завтрак	Фрукты - Яблоки	70	65	200	200
Обед	Щи из свеклы	681	663	200	150
	Картофель с овощами консервированными			150	120
	Тесто мясное с рисом и томатным соусом			30	30
	Сырный суп с курицей			80	60
	Пюре из картофеля			200	150
	Кисломолочный напиток			50	40
Полдник	Чай с сахаром	177	108	200	150
	Хлеб мякиш с сахаром			20	20
	Сметана			20	15
Ужин	Макароны с фаршем	494	404	150	120
	Картофель			40	30
	Соус мясной			200	150
	Чай с сахаром			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

*[Handwritten signature]*

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*