



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

## Меню на 7 апреля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная	403	325	200	150
	Мюсли			200	180
	Рисовый пудинг с фруктами			40	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный	711	602	200	180
	Рисовый и зайчик			70	80
	Картофельная котлета			110	90
	Каша гречневая			30	30
	Рисовый пудинг с фруктами			200	180
	Компот из фруктов			50	40
	Чай с сахаром			200	180
Полдник	Каша молочная	121	86	30	20
	С яблоками			30	20
Ужин	Омлет картофельный	476	362	180	150
	Чай с сахаром			200	180
	Каша молочная			35	25
	С сахаром			20	15
Итого за день:					

М/сестра: *Васильева*

Шеф-повар: *[Signature]*