



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 8 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями, корейский салат с молоком, хлеб пшеничный	395	285	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	апельсин св.	85	85	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционно), свекольник с курицей и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	815	710	40	30
				200	180
				160	130
				180	150
Полдник	Напиток кисломолочный (йогурт), хлеб пшеничный	95	70	200	150
				40	30
Ужин	Запеканка из творога со сметаной, соусом сладким, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	315	140	110
Итого за день:				50	40
				200	180
				30	20

М/сестра: *С.И.*

Шеф-повар