



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 9 апреля 2022

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное Каша молочная из овсяных хлопьев Каша на манке Хлеб пшеничный	389	311	200 200 20	150 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Рапсовый суп с курицей и сметаной Тертые яблоки с сахаром краешком Сливки Творожок Каша из овсяных хлопьев Хлеб пшеничный	683	567	200 150 50 80 200 50	180 120 30 50 180 40
Полдник	Вареники начинка с мясом Хлеб пшеничный с сахаром	279	204	200 20 20	180 20 15
Ужин	Рагу овощное с мясом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	446	367	180 200 20	180 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар: