



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7	6
				200	150
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	180	180
				20	20
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы мясные с соусом сметанно-томатным, напиток из пшеничного шпоровика, хлеб ржаной.	820	715	200	180
				180	150
Полдник	Чай без сахара, пастыла	95	75	200	180
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сушен. молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	325	160	130
				30	20
Итого за день:				200	180
				50	30

М/сестра:

ЕА

Шеф-повар

ЕА