

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.



## Меню на Апрель 2025

|                | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД        | Энергетическая ценность |      | Размер порции |      |     |
|----------------|--------------------------|-------------------------|------|---------------|------|-----|
|                |                          | САД                     | ЯСЛИ | САД           | ЯСЛИ |     |
| Завтрак        | Масло сливочное          |                         |      | 7             | 6    |     |
|                | Каша овсяная "Дружба"    | 437                     | 370  | 200           | 150  |     |
|                | Керригад сливочное мас.  |                         |      | 200           | 180  |     |
|                | Хлеб пшеничный           |                         |      | 30            | 30   |     |
| Сол            |                          |                         |      |               |      |     |
| 2-ой завтрак   |                          | 92                      | 92   | 200           | 200  |     |
| Обед           | Овощи свежие             |                         |      | 40            | 30   |     |
|                | Борщ с мясом и сметаной  |                         |      | 200           | 180  |     |
|                | Магги по-домашнему       | 623                     | 562  | 180           | 150  |     |
|                | Каша гречневая с сахаром |                         |      | 200           | 180  |     |
|                | Хлеб пшеничный           |                         |      | 50            | 40   |     |
| Полдник        |                          |                         |      |               |      |     |
| Каша с маком   | 334                      |                         |      | 289           | 200  | 180 |
| Сыра соевый    |                          | 70                      | 60   |               |      |     |
| Ужин           | Омлет с сыром            |                         |      | 180           | 150  |     |
|                | Гречневая каша           | 483                     | 418  | 30            | 20   |     |
|                | Чай с сахаром            |                         |      | 200           | 180  |     |
|                | Хлеб пшеничный           |                         |      | 40            | 20   |     |
| Итого за день: |                          |                         |      |               |      |     |

М/сестра:

Шеф-повар