



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

Меню на 14 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, пряник	390	270	200 180 30	150 180 30
2-ой завтрак	сок фруктов.	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционно), суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), пюре рис отварной, напиток из плодов шиповника, хлеб ржан.	825	715	40 200 70 110 180 50	30 180 60 90 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом.	85	60	200 30 20	180 20 15
Ужин	Макаронн. запеканка с сыром, горошек зеленый отварн., чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	315	140 40 200 50	110 30 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *Е.А.*

Шеф-повар: *В.А.*