



Меню на 16 апреля 2028

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маасо сыроечное (порис) каша Друиди + мака Родничок напиток с/м. Кисл лимонный	385	396	200 200 30	150 180 20
2-ой завтрак	Фрукты - Яблоки	90	90	200	200
Обед	Борщ с фасолью рисовый суп с морковью супчик из говядины салат из овощей Картофельное пюре салат из овощей Соус сметанный напиток из молока Кисл лимонный	452	597	200 90 110 50 200 50	180 70 80 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Кисл лимонный с корицей	177	108	200 40 20	180 30 15
Ужин	Омлет из курицы Картофель отварной салат из овощей Чай с сахаром Кисл лимонный	426	398	150 30 200 30	120 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*