



Меню на 17 апреля 2025г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное перх.			7	6
	Каша манная	495	459	200	150
	Какао с молоком			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Фрукты	92	92	200	200
Обед	Щи картофельные			50	40
	Щи из свеклы на курице с мясом и сметаной	683	598	200	180
	Биточки картофельные			60	50
	Бульон куриный			150	120
	Рисotto из риса с овощами			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
	Полдник	Молоко пшеничное			200
Кондитерские изделия	315	175	35	20	
Ужин	Буженина из свинины с рисом			150	120
	Соус сметанный острый	412	366	40	30
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра: *аз*

Шеф-повар *вз*