



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

Меню на 18 апреля 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшеничная молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	385	270	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктов.	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом душистым) и мясом, "Ежики" мясные с соусом красным, свёкла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	710	200 180 60 180 50	180 150 50 150 40
Полдник	Чай с сахаром, ватрушка из дрож. теста с повидлом.	125	105	200 75	180 65
Ужин	Рыба, запеченная в омлете, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	390	275	180 200 50	150 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

*[Signature]*

Шеф-повар

*[Signature]*