



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 21 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеничная молочная, кофеинный напиток с молоком, вафли	385	265	200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и клецками, котлета мясная, каша гречневая, растоптат, соус красный, компот из см. сухофр. хлеб ржаной.	820	710	200	180
				70	60
				90	80
				30	30
				180	150
				50	40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный, масло слив. (порц.)	95	75	200	180
				30	20
				7	6
Ужин	Биточки манные с киселем из сметаны, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410		140	120
				50	50
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Ер*

Шеф-повар *Ллаф*