

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.



Меню на 22.04.2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью), кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	285	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	Банан св.	180	180	200	200
Обед	Суп с крупой рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из джема, хлеб ржаной.	820	705	200	180
				60	50
				140	120
				200	180
Полдник	Напиток кисломолочный (йогурт), хлеб пшеничный	90	70	180	150
				30	20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со слив. молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	325	150	130
				30	20
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар: *М.В.*