

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 23 апреля 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Мясно сырный пирог Омлет картофельный салат с помидорами Чай или компот	483	423	7	6
				150	120
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Угря на бабкашке рапсовыми семечками с пшеницей Рисовый суп с овощами Хлебцы Рис отварной Кремлевский суп Чай или компот	685	596	50	40
				200	180
				70	60
				120	100
				200	180
				50	40
Полдник	Родничок с мясом с овощами Сладкий напиток	237	225	200	180
				60	50
Ужин	Рагу овощное с мясом Чай с сахаром Чай или компот	453	328	170	150
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра:

ds

Шеф-повар

ds