

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 28 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная манная, кофейный напиток с молоком, печенье	395	285	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок фр.фрукт.	92	92	200	200
Обед	Щура кабачковая (порционная), суп картофельный с легкими хлопья- ми и сметаной, плов с мясом, компот из смеси сухофруктов сладкой яблочной	815	720	40 200 160 200	30 180 130 180
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	85	65	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капуст- ная с яйцом соус томатный, чай с сахаром, лимонный, хлеб пшеничный.	405	395	200 40 200 30	180 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар