

Меню на 30 апреля

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная тщательная, какао на молоке, хлеб пшеничный.	385	270	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	яблоко св.	70	70	170	170
Обед	Огулец соевый (порц.) суп картофельный с бобовыми (горохом мученик) и мясом котлета рыбная, пюре картофельное, напиток из плодов шиповника - хлеб ржаной.	825	720	20 200 70 140 200 50	15 180 60 120 180 40
Полдник	Чай без сахара, зефир	85	65	200 44	180 44
Ужин	Омлет картофе- льный, кукуруза са- харная отварная, чай с сахаром хлеб пшеничный	405	320	180 35 200 40	150 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар