



Утверждаю
ИО Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барabanова О.Н.

Меню на 12 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая, (с сахаром), кофейный напиток, вафли	395	285	110 200 40	90 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Огурец свежий (порц.) Суп картофельный с яичными хлопьями и сметаной, пилов с мясом, напиток из плодов шиповника хлеб ржаной.	825	715	200 160 200 50	180 130 180 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	95	65	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капустная с яйцом, соус молочный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	310	200 50 200 40	180 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар *Л.И.*