

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 14 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, какао с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	стельсин.	85	65	200	150
Обед	Огурец свежий (порция), суп картофельный с добовами и курицей, котлета рыбная, пюре картофельное, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	40 200 70 140 180 50	30 180 60 120 150 40
Полдник	Чай без сахара, печенье	95	70	200 20	180 10
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная отв., чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	310	180 35 200 40	150 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]