

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Яровицына Л.А.



Меню на 1.08.25

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Мамо амваско порч Батон порированный	333	304	180 200 10 25	150 180 10 25
2-ой завтрак	Яб. пюре	47	47	100	100
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами Тетради "Крепкие" с соусом Напиток из шиповника с лимоном Хлеб пшеничный	548	488	180 40/40 180 40	150 40/40 150 30
Полдник	Напиток из шиповника Батон порированный	130	124	200 50	150 50
Ужин	Каша гречневая молочная Чай с сахаром Сыр (порч) Батон порированный	337	310	200 200 10 40	180 200 10 40
Итого за день:		1455	1313		

М/сестра:

Шеф-повар