

Утверждаю
ИО Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Яровицына Л.А.

Меню на 4 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Паша молочная пшеничная жидкая, какао с молоком, масло слив. (порция), сыр (порция), Батон поджарен.	371	361	180	150
				180	150
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко свет.	79	—	180	—
				—	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом мунг), печенье «Мит бол», огурцы свежие, макарон. изделия отвар., напиток из смеси сухофруктов, хлеб ржаной.	612	480	180	150
				70	50
Полдник	Чай с молоком, печенье	277	265	200	150
				40	20
Ужин	Пудинг творожный, джем фруктовый, чай с низким содержа- нием сахара, Батон поджаренный, яйцо вареное	526	477	150	130
				30	30
Итого за день:		1866	1630	200	200
				30	25
				40	40

М/сестра:

Шеф-повар