



Утверждаю
И.О. Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Яровицына Л.А.

Меню на 5 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша манная молочная жидкая, чай с сахаром, масло сливочное (порция), Батон поджарен.	316	290	180	150
				180	150
				10	10
				30	25
2-ой завтрак	Яблоко свежее	47	47	100	100
Обед	Рассольник менин- градский с перловой крупой и сметаной, печень по-строгановски, каша гречневая рисовая, компот из свежих яблок, хлеб ржаной.	529	443	180	150
				70	60
				130	110
				180	150
				40	40
Полдник	Кефир, Батон поджарен.	249	220	200	150
				50	50
Ужин	Жаркое по-домаш- нему со свининой, чай с сахаром, огурцы свежие, Батон поджарен.	400	344	200	180
				200	200
				50	30
Итого за день:		1541	1343		

М/сестра:

Шеф-повар