

Утверждаю
И.О. Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Яровицына Л.А.



Меню на 6 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеничная молочная пшеница, чай с молоком, масло сливочное (порция) батон поджарен.	380	356	180	150
				180	150
				10	10
				35	30
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко светлее	79	—	180	—
		—	47	—	100
Обед	Суп картофельный с яйцом, биточек «Созвездие» рагу из овощей, напиток из шипов- ника с изюмом, хлеб ржаной.	494	385	180	150
				70	50
				130	110
				180	150
				40	30
Полдник	Молоко кефирное пирог «Манник»	294	265	200	150
				50	50
Ужин	«Ёжики» мясные со сметанным соусом, чай с сахаром, огурцы свежие, батон поджарен.	522	494	120/50	120/50
				200	200
				50	30
				35	25
Итого за день:		1770	1547		

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]