



Утверждаю
И.О. Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барabanова О.Н.

Меню на 7 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочной жидкая, корейский натток на молоке, яйца вареные, масло сливочное (поры), батон поджарен.	427	391	180	150
				180	150
2-ой завтрак	яблоко свежее	47	47	40	40
				10	10
Обед	Свекольник со сметаной, гуляш из птицы, макароны из durum пшеницы, отварные, натток из смеси сухофруктов, хлеб ржаной.	463	384	30	20
				100	100
Полдник	Кисель плодово-ягодный, батон поджарен.	211	191	180	150
				70	60
Ужин	Тов со свиной, чай с сахаром, огурец свежий, батон поджарен.	480	414	130	110
				180	150
Итого за день:		1628	1426	40	30
				35	35

М/сестра:

Е.А.

Шеф-повар

[Signature]