



Утверждаю
И.О. Заведующего МДОУ
детский сад «Родничок»
Барabanова О.Н.

Меню на 8 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жама молочная рисовая жидкая, какао с молоком, сир (порциями) масло сливочное (порц.), батон поджарен.	429	390	180	150
				180	150
				10	10
				10	10
				35	25
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко свежее	79	—	180	—
		—	47	—	100
Обед	Суп с макаронными изделиями и курой, суфле рыбное, картофельное пюре, напиток из плодов сушеных (яблоки), огурцы свежие (порц.) хлеб ржаной.	430	339	180	150
				70	50
				130	110
				180	150
				50	30
				40	30
Полдник	Напиток из кураги, печенье	259	253	200	180
				40	20
Ужин	Запеканка творожная с яблоками, джем фруктовый, чай с сахаром, батон поджаренный.	614	546	160	130
				30	30
				200	200
				40	30
Итого за день:		1812			

М/сестра:

Е.В.

Шеф-повар

Н.