

Меню на 13 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая, какао с молоком, масло сливочное (порция) Батон поджаренный!	393	366	180 180 10 35	150 150 10 25
2-ой завтрак	Яблоко свежее	47	47	100	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом мучнистым) и курицей, плов со свининой, огурец свежий (порц.), компот из яблок свежих, салат ржаной!	560	451	180 200 50 180 40	150 160 30 150 30
Полдник	Чай с сахаром, печенье	171	154	200 20	180 20
Ужин	Рагу из овощей со свининой, чай с сахаром, батон поджаренный, пирог «Малинка»	458	411	200 200 30 30	180 180 20 30
Итого за день:		1629	1429		

М/сестра:

Шеф-повар