

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Барабанова О.Н.

Меню на 15 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями, чай с сахаром, масло сливочное (порция), батон поджаренный.	333	304	180 180 10 30	150 150 10 20
2-ой завтрак	яблоко свежее	47	47	100	100
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами, тертыми "крекеры" с соусом, рис отварной, напиток из шиповника с изюмом, хлеб ржаной.	548	478	180 40/40 130 180 40	150 40/40 110 150 30
Полдник	Напиток из кураги, батон поджаренный	190	174	200 50	150 40
Ужин	Желе холодное молочная, чай с сахаром, сыр (порция), батон поджаренный.	337	310	200 200 10 30	160 180 10 30
Итого за день:		1555	1313		

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

М.З.