

Утверждаю  
 И.О. Заведующего МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Барабанова О.Н.



## Меню на 18 августа

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная пшеничная тигровая, какао с молоком, масло сливочное (порция), сыр (порция), батон йодированный.	371	361	180 180 10 10 20	150 150 10 10 20
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко светлое	79 —	— 47	180 —	— 100
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом, фасолью), тертими «Мит Фай», макаронные изделия отварные, напиток из смеси сушеных фруктов, огурцы свежие, салат ржаной.	612	480	180 70 130 180 50 40	150 50 110 150 30 30
Полдник	Чай с молоком, печенье	277	265	200 40	180 20
Ужин	Пудинг творожный, желе фруктовое, чай с низким содержанием сахара, батон йодированный, яйцо вареное	526	477	150 30 200 30 40	120 30 180 20 40
Итого за день:		1866	1630		

М/сестра:

*Е.Н.*

Шеф-повар

*А.В.*