

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 27.08.2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная			180	150
	творог			180	150
	Батон с маком	393	366	10	10
	Мамо и фруктов			35	40
2-ой завтрак	Батон подорожник				
	Яблоко	47	47	100	100
Обед	Суп картофельный			180	150
	с добавлением картофеля	560	451	200	160
	картофель и морковь			50	30
	Батон с маком			180	150
Полдник	Ванилин			40	30
	Чай с сахаром	171	154	200	160
	Батон			20	20
Ужин	Рагу из овощей			200	160
	с маком	453	411	200	200
	Чай с сахаром			20	20
	Батон подорожник			30	30
Итого за день:		1629	1429		

М/сестра:

Шеф-повар