

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на на 29.08.2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Суп молочный с картошкой тушеной Чай с сахаром Мамо шведский хлеб Батон поджаренный	333	304	150 200 10 25	150 180 10 25
2-ой завтрак	Яблоко	47	47	100	100
Обед	Суп картофельный с мясными консерв ами Тесто м. "Кремлевский" с вареньем 40/40 рис отваренный кашица из пшеницы и кукурузы фрукт тарелка	548	478	180 40/40 150 150 40	150 40/40 140 150 30
Полдник	кашица из пшеницы Батон поджаренный	190	179	200 50	150 50
Ужин	Каша гречневая молочная Чай с сахаром Сыр Батон поджаренный	337	310	200 200 10 40	180 200 10 40
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар