


Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 3 декабря 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко сдобное перс Каша манная - пышечки Копченое мясо с макарон Чай пышечки	383	330	7	6
				200	150
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Фрукты	30	20	200	200
Обед	Суп вермишелевый с курицей Котлета куриная Салат из курицы Рисовый отвар Чай пышечки	710	579	200	180
				70	80
				150	120
				200	180
Полдник	Напиток тепло-молочный с сахаром Чай пышечки	201	152	190	180
				20	20
Ужин	Стерлядь из трески со сметаной софал Май с сахаром Чай пышечки	592	490	150	120
				50	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: 

Шеф-повар 